



BORGO RITELLA

# Spa Menu

Anima, mente e corpo: sono queste le dimensioni della persona che saranno rigenerate all'interno della nostra SPA, cuore pulsante di Masseria Borgo Ritella, luogo in cui abbandonare qualsiasi pensiero, liberarsi dalle tensioni, riconnettersi con se stessi e ritrovare un senso di equilibrio e armonia interiore.

L'area benessere offre una mini-pool con idromassaggio e vista panoramica, sauna, bagno turco e un'accogliente cabina trattamenti.

*Soul, mind, and body - these are the three dimensions of the self that will be rejuvenated within our SPA, the beating heart of Masseria Borgo Ritella. A place where you can let go of every thought, release tension, reconnect with yourself, and rediscover a sense of balance and inner harmony.*

*Our wellness area features a mini-pool with hydromassage and panoramic views, a sauna, a Turkish bath, and a cozy treatment cabin.*

## DA SAPERE / TO KNOW

- La Spa è aperta tutti i giorni dalle ore 10:00 alle ore 18:00.
  - L'accesso è a uso esclusivo su prenotazione.
  - La Spa manager è a vostra completa disposizione per accompagnarvi nella migliore scelta dei trattamenti in base alle vostre esigenze.
  - All'interno della Spa vi verrà fornito il kit comprensivo di accappatoio, telo e ciabattine.
- 
- *The Spa is open every day from 10AM to 6PM.*
  - *Access is for exclusive use upon reservation.*
  - *The Spa manager is at your complete disposal to accompany you in the best choice of treatments based on your needs.*
  - *Inside the Spa you will be provided with a kit including a bathrobe, towel and slippers.*



## REGOLAMENTO / RULES

- La Spa è un “luogo del silenzio”, per cui vi invitiamo a mantenere la voce bassa nel rispetto di tutti gli ospiti.
- Per ragioni di salute e sicurezza, l’accesso alla Spa non è consentito ai minori di anni 16, se non accompagnati da un adulto.
- Affinché le nostre operatrici possano lavorare in massima sicurezza è consigliabile indicare, sul modulo che vi sarà fornito, i dati utili sul vostro stato di salute, così da trarre il massimo beneficio dai trattamenti scelti.
- Si consiglia di recarsi in Spa almeno dieci minuti prima dell’orario previsto per l’inizio del trattamento.
- In caso di ritardo, il costo del trattamento rimarrà invariato, ma la durata dello stesso subirà una riduzione.
- Qualsiasi cancellazione o modifica di prenotazione dev’essere effettuata nelle 24h precedenti della stessa. In caso contrario, verrà addebitata la metà del costo del trattamento.

- *The Spa is a "place of silence", so we invite you to keep your voice low to respect other guests.*
- *For health and safety reasons, access to the Spa is not permitted to children under the age of 16 unless accompanied by an adult.*
- *In order for our operators to work in maximum safety, it is advisable to indicate, on the form that will be provided to you, the useful data on your state of health, so as to get the maximum benefit from the treatments chosen.*
- *It is advisable to go to the Spa at least ten minutes before the scheduled start time of the treatment.*
- *In case of delay, the cost of the treatment will remain unchanged, but the duration of the same will be reduced.*
- *Any cancellation or modification of booking must be made within 24 hours prior to the booking. Otherwise, half of the treatment cost will be charged.*



BORGO RITELLA

## WELLNESS SPA

All'interno della nostra SPA potrete godere dei benefici della sauna e del bagno turco e rilassarvi nella nostra suggestiva vasca idromassaggio ammirando, come si fa con un quadro, i panorami pugliesi.

All'ingresso della Spa vi saranno offerte tisane e acque aromatiche da consumare durante il vostro percorso.

Ogni dettaglio è pensato per riequilibrare corpo e mente, con un'esperienza olfattiva a base di fragranze naturali.

La Spa è gratuita e su prenotazione per gli ospiti di Borgo Ritella, con la possibilità di richiedere trattamenti specifici viso e corpo in coppia o per sé stessi.

Per gli esterni, il costo è di 70€ a persona o 120€ per la coppia.

I trattamenti possono essere svolti nella nostra accogliente cabina o all'ombra degli ulivi, per liberare la mente e immergersi completamente nella natura.

Per un'esperienza ancora più esclusiva, potete prenotare il vostro massaggio direttamente nel patio della vostra camera, avvolti dalla quiete e dai profumi della Puglia.

*Inside our SPA, you can enjoy the benefits of the sauna and Turkish bath, and unwind in our enchanting hydromassage pool, admiring the stunning Apulian landscapes as if gazing at a masterpiece.*

*Upon entering the SPA, you will be welcomed with herbal teas and aromatic waters to enjoy throughout your wellness journey. Every detail is designed to restore harmony to body and mind, enhanced by a sensory experience featuring natural fragrances.*

*The SPA is complimentary and available by reservation for Borgo Ritella guests, with the option to book exclusive face and body treatments, either for yourself or as a couple.*

*For external guests, the cost is €70 per person or €120 per couple.*

*Treatments can take place in our cozy cabin or beneath the shade of olive trees, allowing you to free your mind and fully connect with nature.*

*For an even more exclusive experience, you can book a massage directly on the patio of your room, surrounded by the tranquility and scents of Puglia.*



BORGO RITELLA

## MASSAGES

### ARIA MASSAGE

**50 min 110€**

Massaggio di totale relax, ideale per chi vuole sentirsi leggero e libero da stress e tensioni grazie alla sinergia di tecniche manuali e olfattive, attraverso l'utilizzo di oli essenziali che sceglierete insieme alla nostra terapeuta.

*A total relaxation massage, perfect for those who want to feel light and free from stress and tension. This treatment combines manual and olfactory techniques, using essential oils that you will choose together with our therapist for a fully personalized experience.*

### ACQUA MASSAGE

**50 min 110€**

Massaggio dedicato al drenaggio di gambe, addome e braccia, ideale per eliminare gonfiore e pesantezza, con manovre su collo e schiena.

*A massage focused on draining the legs, abdomen, and arms, ideal for reducing swelling and heaviness. The treatment also includes techniques on the neck and back for complete relief and relaxation.*

### FUOCO MASSAGE

**50 min 120€**

Massaggio energetico decontratturante per sciogliere tensioni muscolari di tutto il corpo, le manipolazioni lasceranno posto ad applicazioni di balsami per le zone trattate.

*An energizing deep-tissue massage designed to release muscle tension throughout the body. The treatment combines targeted techniques with the application of balms on the treated areas for lasting relief.*

### TERRA MASSAGE

**50 min 150€**

Massaggio ayurvedico: mani ayurvediche sapienti seguiranno ad un dolcissimo stretching iniziale per creare contatto e rilassamento del corpo. Ritornare in connessione con la terra e la natura sembrerà un viaggio rilassante attraverso il ritrovato equilibrio.

*Ayurvedic Massage: Skilled Ayurvedic hands will begin with a gentle initial stretching, creating a deep sense of connection and relaxation for the body. Reconnecting with the earth and nature will feel like a soothing journey toward renewed balance and harmony.*



## BODY AND FACE TREATMENTS

### VENTO TREATMENT

90 min 180€

Trattamento viso e corpo: scrub esfoliante della cute per una rigenerazione cellulare ideale

in estate per preparare la pelle all'esposizione dei raggi solari e d'inverno a proteggerla da fattori climatici estremi.

Alla posa del fango nutriente e idratante del corpo si sovrappone uno scrub e un massaggio viso.

Il massaggio corpo sarà il lieto fine di un percorso di idratazione, nutrimento e fortificazione della pelle.

*Face & Body Treatment: an exfoliating scrub to promote cellular renewal, perfect for preparing the skin for sun exposure in summer and protecting it from harsh weather conditions in winter.*

*While a nourishing and hydrating body mud mask works its magic, you will enjoy a facial scrub and massage for a complete revitalizing experience.*

*A full-body massage will be the perfect finale to this journey of hydration, nourishment, and skin strengthening.*

### LUCE TREATMENT

50 min 95€

Trattamento viso rivitalizzante per una pelle luminosa e idratata.

Le impurità rimosse, esfoliando, si precedono a tecniche di massaggio individuali basate sull'esigenza della pelle, movimenti biolifting si alterneranno a drenaggi rilassanti che lasceranno posto ad un sorprendente effetto wow.

*Revitalizing Facial Treatment for radiant and hydrated skin.*

*Impurities are gently removed through exfoliation, followed by personalized massage techniques tailored to your skin's needs.*

*Biolifting movements will alternate with relaxing drainage techniques, leaving you with a stunning wow effect.*

## SPECIAL EXPERIENCES

### AMARSI

**1h 40m 250€**

10 minuti di sauna

25 minuti di scrub total body

40 minuti di massaggio testa, nuca e piedi

25 minuti di bagno turco e idromassaggio

Questo percorso è dedicato a chi desidera liberarsi dalle tensioni psicofisiche e rigenerarsi completamente.

*10 minutes of sauna*

*25 minutes of total body scrub*

*40 minutes of head, neck, and foot massage*

*25 minutes of Turkish bath and hydromassage*

*This treatment is designed for those who wish to free themselves from psychophysical tension and achieve complete regeneration of both body and mind.*

### ASCOLTARSI

**1h 40m 250€**

10 minuti di bagno turco

50 minuti di massaggio Lomi Lomi Nui con impacco all'Arnica

10 minuti di riflessologia plantare

30 minuti di sauna, concludendo con un piacevole momento di relax in idromassaggio, con vista sulla Valle d'Itria

La gioia di questa esperienza va preservata con cura nel corpo e nella mente.

Per questo, l'impacco naturale preparerà sia la muscolatura che la mente, pronti a riscoprire il benessere nel festoso massaggio hawaiano, lasciando alla terra ogni traccia di disarmonia emotiva e riequilibrando l'energia.

*10 minutes of Turkish bath*

*50 minutes of Lomi Lomi Nui massage with Arnica wrap*

*10 minutes of foot reflexology*

*30 minutes of sauna, concluding with a pleasant moment of relaxation in the hydromassage, with a view of the Valle d'Itria*

*The joy of this experience should be carefully preserved in both body and mind.*

*For this reason, the natural wrap will prepare both the muscles and the mind, ready to rediscover wellness through the festive Hawaiian massage, leaving behind any trace of emotional disharmony and rebalancing the energy.*